

Identität und Wille

Identität entwickelt sich in einem lebenslangen Prozess. Die Bewältigung von Krisen und Überwindung von Hindernissen lässt uns reifen und wachsen. In einem erweiterten Sinne können wir Kampfkunst als schöpferischen Umgang mit inneren und äußeren Konflikten begreifen. Wie aber ist unser Drang nach Entwicklung und Persönlichkeit zu verstehen?

Das dem griechischen Philosophen Pindar zugeschriebene „Werde, was Du bist!“ legt nahe, dass der Mensch einen Wesenskern habe, den es zu verwirklichen gelte. Der Buddhismus hingegen sieht im Anhaften an unserer persönlichen Identität die Ursache menschlichen Leidens. Die moderne Neurowissenschaft erachtet den freien Willen gar als Illusion.

Was also bewegt und motiviert uns? Aus welcher Quelle entspringt der Willen, den wir als unseren erachten und um dessen Durchsetzung wir ringen? Wo haben die widerstreitenden Kräfte und Impulse, die in uns selbst im Kampf liegen, ihren Ursprung? Womit identifizieren wir uns, haben wir so etwas wie einen „wahren“ Willen?

Mit Selbsterfahrung und grundlegenden Übungen aus den Kampfkünsten, die im integrativen Ansatz des LongDo Instituts gelehrt werden, und in Verbindung mit psychologischer und philosophischer Reflexion wollen wir uns diesen Fragen nähern.

LongDo verbindet verschiedene Kampfkünste mit psychologischen Ebenen: Qigong, Taijiquan, Kempo/Kung-Fu, Kenjutsu/Schwertkampf und Zen-Meditation bilden ein Spektrum, das sich von der leiblichen bis zur spirituellen Dimension des Menschen erstreckt.

Das Seminar richtet sich an alle, die neugierig und offen sind, mehr über sich selbst und das Potential der Kampfkunst für die Persönlichkeitsentwicklung zu erfahren. Vorkenntnisse in den Kampfkünsten sind nicht erforderlich. Wichtig sind die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und psychische Stabilität.

Freitag, 9.11.

09.30: Ankunft und Einchecken

10.00: Wie wir wurden, was wir sind...
Begrüßung, Einstimmung & Selbsterfahrung

Praxis

12.00: Qigong
Leib, Lebenskraft und Verwurzelung

13.15: Mittagessen & Freizeit

Praxis

16.00: Taijiquan
Gespür, Empathie und Verbundenheit

17.15 Pause

Theorie & Erfahrung

17.30: Ich & Identität
5 Säulen der Identität und ihr Bezug zur Kampfkunst

19.00: Abendessen

20.15: Asiatischer Film zum Themenkreis
Lasst Euch überraschen...

Samstag, 10.11.

Praxis

07.30: Qigong & Zen-Meditation

08.30: Frühstück

Theorie & Erfahrung

09.30 Wille & Individuation
Die Entdeckung und Entwicklung des eigenen Potentials

11.00: Pause

Praxis

11.15 Kempo/Kung-Fu
Emotion, Willenskraft und Auseinandersetzung

12.45: Pause

13.15: Mittagessen & Freizeit

Theorie & Praxis

16.30: Polare Prinzipien & Persönlichkeit
Taijiquan, Kempo, Kenjutsu als Konfliktbewältigung

18.00 Pause

Theorie & Erfahrung

18.30: „Wenn Du Buddha triffst, dann töte ihn“
Gene, Karma und soziale Anpassung - wie frei sind wir?

20.00 Abendessen und gemeinsam feiern...

Sonntag, 11.11.

Praxis

08.00: Schwertübungen & Zen-Meditation

09.00: Frühstück

Praxis

10.00: Kenjutsu/Schwertkampf
Klarbewusstheit, Intuition und Entscheidung

11.30 Pause

Theorie & Erfahrung

11.45: Zen und Selbstverwirklichung
LongDo und das Spektrum des Bewusstseins

13.15: Mittagessen & Pause

14.30: Kampfkunst als Weg?

Ausklang, Austausch, Ausblick, Abschied...

16.00: Abreise

Leitung



Dipl.-Psych. Wolfgang Fach, geb. 1963, Kampfkunstlehrer, psychologischer Psychotherapeut (Gestalttherapie/Integrative Therapie). Seit 24 Jahren kontinuierliches Training in asiatischen Kampfkünsten, Leiter des LongDo Instituts. Mitarbeiter am Institut für Grenzgebiete der Psychologie in Freiburg, Beratung für Menschen mit außergewöhnlichen Erfahrungen.

Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt über das beiliegende Formular. Der Teilnahmebeitrag beinhaltet Übernachtung im Doppelzimmer (Einzelzimmer für 20€ Aufschlag möglich) und Vollpension mit Frühstück, vegetarischem Mittag- und Abendessen. Bettwäsche und Handtücher sind inklusive. Die regulären Kosten betragen 240€ bzw. ermäßigt für Studierende, SchülerInnen, Auszubildende, Arbeitslose und SozialhilfeempfängerInnen 210€.
- Für SchülerInnen der Schule für Integrative Kampfkunst gilt bei Anmeldung und rechtzeitigem Eingang der Überweisung bis spätestens zum 26.10.07 ein vergünstigter Beitrag von 210€ bzw. 180€ für Studierende, SchülerInnen, Auszubildende und Arbeitslose.
- Der Beitrag ist gleichzeitig mit der Anmeldung auf das Konto 662131806 der Postbank München, BLZ 70010080 zu überweisen.
- Die Zahl der TeilnehmerInnen beträgt maximal 20 Personen. Eine Teilnahmezusage mit zusätzlichen Informationen erfolgt nach der Reihenfolge der Zahlungseingänge.
- Bei einem Rücktritt von der Anmeldung bis zum 26.10.07 wird der Teilnahmebeitrag abzüglich 20% zurück gezahlt. Bei Rücktritt nach dem 26.10.07 können nur 50% und nach dem 02.11.07 nur 30% des Teilnahmebeitrages erstattet werden!
- Weitere Informationen: LongDo Institut, Wolfgang Fach, Tullastr. 40, 79108 Freiburg, Telefon: 0761 / 556 32 53, www.longdo.de, info@longdo.de

Ort und Anreise

Die Veranstaltung findet im Seminarhaus Hollerbühl bei Dachsberg im Hochschwarzwald statt. Nähere Informationen finden sich unter www.hollerbuehl.de.

**Seminar- und Ferienhaus
Hollerbühl**
Burkhard Siegfried
Schmalenberg 5
D-79875 Dachsberg

Fon +49 (7672) 90 62 59
Fax +49 (7672) 90 63 82
E-Mail: mail@hollerbuehl.de



Anreise

Mit dem Auto:

Das Haus ist von Freiburg in etwa einer Autostunde zu erreichen. Von der A-5 oder A-81 kommend auf der B-31 bis Titisee (Titisee-Neustadt), dort auf die B 317 bis Bärental, dann auf der B-500 an Schluchsee vorbei bis Häusern, dort Richtung St. Blasien abbiegen, auf der Umgehungsstrasse von St.Blasien Richtung Dachsberg (2,5 km bergan) am Sägewerk links nach Dachsberg abbiegen (2,6 km), rechts liegt die Gaststätte Klosterweiherhof, dort links nach "Schmalenberg, Höll/Bildstein" abbiegen (kleines Schild) nach 1000 m im Ort in der Linkskurve liegt Nr. 5 rechts unterhalb der Straße

Mit der Bahn:

bis Waldshut oder mit der Höllentalbahn ab Freiburg bis Seebrugg (am Schluchsee)

Mit dem Bus:

ab Seebrugg bis St. Blasien (Busbahnhof) (Nr. 7319) ab Waldshut (Busbahnhof) bis St. Blasien (Busbahnhof) Von St. Blasien dann bis Schmalenberg (Nr. 7324), die Haltestelle befindet sich am Nachbarhaus

LongDo

Institut für integrative Kampfkunst & Psychologie

6. Kampfkunst-Hüttenwochenende

09. bis 11. November 2007

Dachsberg im Schwarzwald

Identität und Wille in den Kampfkünsten

Kampfkunst als Weg
und die Dimensionen der Identität und des Willens

