

Mönch: Wo ist das Dao?

Kuan: Unmittelbar vor uns.

Mönch: Weshalb sehe ich es nicht?

Kuan: Wegen deiner Selbstsucht kannst du es nicht sehen.

Mönch: Wenn ich es wegen meiner Selbstsucht nicht sehen kann, vermag dann Euer Ehrwürden es zu sehen?

Kuan: Solange es ein Ich und Du gibt, erschwert dies die Lage und kein Schauen des Dao ist möglich.

Mönch: Wird es geschaut, wenn es weder Ich noch Du gibt?

Kuan: Wenn es weder Ich noch Du gibt, wer sollte es dann hier sehen können?

In diesem Seminar geht es in Theorie, Praxis und Selbsterfahrung um die verborgene Ganzheit hinter den Einzelercheinungen, das Dao der östlichen Philosophie. Es wird ein neuer systemtheoretischer Ansatz vorgestellt, der die alten Einsichten des Daoismus aus wissenschaftlicher Sicht zu erhellen vermag. „Qi“, das in der chinesischen Medizin und in den inneren Kampfkünsten eine fundamentale Rolle spielt, erscheint hier in anderer Bedeutung, als es die häufig anzutreffenden Übersetzungen mit dem Begriff „Energie“ vermuten lassen. Die angesprochenen Phänomene beruhen offenbar auf einem anderen Ordnungszusammenhang als dem Prinzip von Ursache und Wirkung. Qi gilt als Manifestation des raumzeitlosen Dao: Gibt es eine solche Einheitswirklichkeit und ist es möglich, ihrer gewahr zu werden?

Das Seminar richtet sich an alle, die neugierig und offen sind, mehr über sich selbst und das Spektrum der Kampfkunst zu erfahren. Wir arbeiten mit grundlegenden Übungen aus Qigong, Taijiquan, Kempo, Kenjutsu und Zen-Meditation um in Verbindung mit psychologischen und philosophischen Überlegungen die Frage nach dem Dao und seiner Bedeutung für den Menschen zu stellen. Vorkenntnisse in den Kampfkünsten sind nicht erforderlich. Wichtig sind die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und ausreichende emotionale Stabilität.

Änderungen im Programm sind vorbehalten.

## Freitag, 7.11.

### 09.30: Ankunft und Einchecken

*Theorie & Erfahrung*

#### 10.00: Dao - Weg und Sinn

Einführung in die Thematik der Veranstaltung

*Praktische Übung*

#### 12.00: Qigong

Absoluter Ort des Leibes und Kreislauf des Qi

### 13.15: Mittagessen & Freizeit

*Praktische Übung*

#### 16.00: Taijiquan

Leibliche Resonanz und Selbstorganisation

### 17.15 Pause

*Theorie*

#### 17.30: Yin & Yang und was daraus folgt...

Grundlagen des philosophischen Daoismus

### 19.00: Abendessen

#### 20.15: Asiatischer Film zum Themenkreis

Lasst Euch überraschen...

## Samstag, 8.11.

*Praktische Übung*

#### 07.30: Qigong & Zazen

### 08.30: Frühstück

*Theorie*

#### 09.30: Was ist Qi?

Parapsychologie und verallgemeinerte Quantentheorie

### 11.00: Pause

*Praktische Übung*

#### 11.15: Kempo

Aktivierung und Regulation der persönlichen Mitte

### 12.45: Pause

### 13.15: Mittagessen & Freizeit

*Praktische Übung*

#### 16.30: Kenjutsu

Schwert der Unterscheidung oder des Lebens?

### 18.00 Pause

*Theorie & Erfahrung*

#### 18.30: Sanbao - Die „drei Schätze“

Der Mensch als „Körper-Seele-Geist-Wesen“

### 20.00 Abendessen und Feier-Abend

## Sonntag, 9.11.

*Praktische Übung*

#### 08.00: Qigong & Zazen

### 09.00: Frühstück

*Theorie & Erfahrung*

#### 10.00: Wuwei – Im Einklang mit den Umständen

Achtsamkeit, Intuition, Nichthandeln und Nichtdualität

### 11.30 Pause

*Praktische Übung*

#### 11.45: Die 5 Ebenen der integralen Kampfkunst

Vom archaischen zum integralen Bewusstsein

### 13.15: Mittagessen & Pause

*Austausch, Ausklang, Ausblick*

#### 14.30: Dojo – Ort des Weges

Atmosphäre, Verschränkung und gemeinsames Tun

### 16.00: Abreise

## Leitung



Dipl.-Psych. Wolfgang Fach, geb. 1963, Kampfkunstlehrer, psychologischer Psychotherapeut (Gestalttherapie/Integrative Therapie), Leiter des LongDo Instituts, Mitarbeiter am Institut für Grenzgebiete der Psychologie (IGPP) in Freiburg, Beratung für Menschen mit außergewöhnlichen Erfahrungen.

## Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt über das beiliegende Formular. Der Anmeldebeitrag von 145,- € (120,- € ermäßigt) für SchülerInnen des LongDo Instituts bzw. 160,- € (135,- € ermäßigt) für externe TeilnehmerInnen ist gleichzeitig mit der schriftlichen Anmeldung auf das Konto 662131806, BLZ 70010080, Postbank München zu überweisen. Er beinhaltet die Teilnahme am Seminar, die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind vor Ort zu entrichten.
- Frühbuchrabatt: Für SchülerInnen des Instituts für integrative Kampfkunst gilt bei Anmeldung und rechtzeitigem Eingang der Überweisung bis spätestens zum 18.9.2008 ein vergünstigter Beitrag von 120,- € bzw. 95,- € ermäßigt.
- Für die Teilnahme am Seminar sind zwei Übernachtungen mit Vollpension im Seminarhof Hensellek erforderlich. Die Übernachtungskosten mit Vollpension im Einzel- (2x 65,50 €), Zwei- (2x 49,50 €) oder Mehrbettzimmer (2x 47,50 €) beinhalten Frühstück, vegetarisches Mittag- und Abendessen, ganztägig Tee, Kaffee, O-Saft und Wasser. Das Mittagessen am Freitag wird extra berechnet.
- Die Zahl der TeilnehmerInnen beträgt maximal 24 Personen. Eine Teilnahmezusage mit zusätzlichen Informationen erfolgt nach der Reihenfolge der Zahlungseingänge.
- Bei einem Rücktritt von der Anmeldung bis zum 30.09.2008 wird der Anmeldebeitrag abzüglich 20% zurück gezahlt. Ab dem 1.10.08 können nur 50% und ab dem 1.11.08 nur 30% des Anmeldebeitrages erstattet werden!
- Weitere Informationen: LongDo Institut, Wolfgang Fach, Tullastr. 40, 79108 Freiburg, Telefon: 0761 / 556 32 53, [www.longdo.de](http://www.longdo.de), [info@longdo.de](mailto:info@longdo.de)

## Ort und Anreise

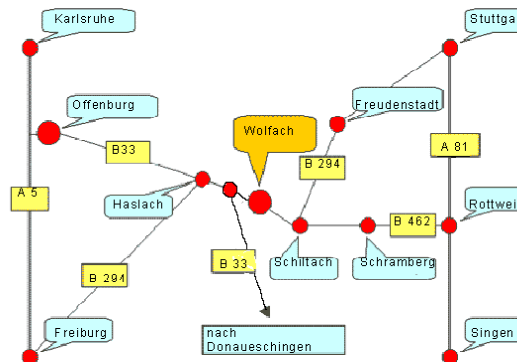
Die Veranstaltung findet im Seminarhof Hensellek in Wolfach statt. Das Haus ist von Freiburg in einer Autostunde zu erreichen.

Seminarhof Hensellek  
Übelbachtal 16  
D 77709 Wolfach  
Telefon: 07834-47541  
[www.seminarhof-hensellek.de](http://www.seminarhof-hensellek.de)



### Anreise

- Von Norden aus Richtung Frankfurt: Über die A5, Ausfahrt Offenburg, weiter auf der B33 Richtung Villingen-Schwenningen um Hausach herum (1. Tunnel), gleich danach Abfahrt Hausach-Ost und Wolfach, Wolfach umfahren (2. Tunnel, Reuterberg-tunnel). Kurz nach dem 2. Tunnel Abfahrt Wolfach-Ost nach links, 50m danach rechts ab in das Langenbachtal, dem Schild „Seminarhof + Töpferei“ folgen, nach ca. 2km Gabelung an einem Bauernhof, links in das Übelbachtal, jetzt ist es das nächste Haus nach ca. 1km.
- Von Osten aus Richtung München: Über die A81 Stuttgart-Singen, Ausfahrt Rottweil, über Schramberg-Schiltach nach Wolfach, Abfahrt Wolfach vor dem Tunnel, 50m danach rechts ab, weiter wie oben.
- Von Süden aus Richtung Basel: Über die A5, Ausfahrt Freiburg Nord, B294 Richtung Waldkirch-Elzach-Haslach-Hausach, weiter wie oben nach dem 1. Tunnel.
- Per Bahn: Endstation meistens Bhf. Hausach, ca. 10km vom Seminarhof entfernt, gelegentlich jedoch Bhf. Wolfach, 4km entfernt.



## 7. Kampfkunst - Hüttenseminar

7. bis 9. November 2008

Erfahrung, Theorie und Praxis

# Dao Weg und Sinn



Die unsichtbare Ordnung  
in den Kampfkünsten