

LongDo - Fortlaufendes Kursangebot 2012

Tullastr. 40, 79108 Freiburg
Tel. 0761/5563253
www.longdo.de



Dienstag	Donnerstag	Freitag
18.00 - 19.00 Qigong/Taijiquan <i>Taiji-Qigong, Yangform</i>	18.15 - 19.45 Kenjutsu <i>Partnertraining</i>	18.00 - 19.30 Qigong/Taijiquan <i>Baduanjin, Yangform, Tuishou</i>
19.10 - 20.40 Kempo <i>Basistraining & Drachenkata</i>	19.55 - 20.55 Kempo <i>Partnertraining</i>	19.35 - 19.50 Zazen¹ <i>Sitzmeditation</i>
20.50 - 21.50 Kenjutsu <i>Basistraining & Schwertkata</i>	21.00 - 22.00 Sanda <i>Freikampftraining ab weiße Schärpe</i>	
21.55 - 22.10 Zazen¹ <i>Sitzmeditation</i>	22.05 - 22.20 Zazen¹ <i>Sitzmeditation</i>	

Monatsbeiträge² im fortlaufenden Kursprogramm

Fortlaufendes Kursangebot Ein Kurs wird als „Stammkurs“ zum vollen Beitrag (Mindestvertragslaufzeit 6 Monate) gewählt, weitere Kurse können vergünstigt als „Zusatzkurs“ (Mindestvertragslaufzeit 3 Monate) belegt werden.	Wöchentliches Trainingsangebot Unterrichtstage, an denen wöchentlich bei Belegung des jeweiligen Kurses teilgenommen werden kann.	Monatsbeitrag ² bei Belegung als Stammkurs		Monatsbeitrag ² bei Belegung als Zusatzkurs	
		€ normal	€ ermäßigt ³	€ normal	€ ermäßigt ³
Kempo (Kung Fu) & Sanda (Freikampf für Fortgeschrittene)	Dienstag, Donnerstag	42,00	36,00	10,00	8,00
Kenjutsu (Schwertkampf)	Dienstag, Donnerstag	42,00	36,00	10,00	8,00
Qigong/Taijiquan (Tai Chi Chuan)	Dienstag, Freitag	42,00	36,00	10,00	8,00
Komplettes Angebot	Dienstag, Donnerstag, Freitag	57,00	48,00	-----	-----

1: Zazen ist ein kostenloses Zusatzangebot, auf das kein Durchführungsanspruch besteht

2: Alle Beiträge verstehen sich inkl. 19% MwSt.

3: Ermäßigungen gelten für Schüler/innen, Auszubildende, Studierende, Zivildienstleistende und Arbeitslose solange der Ermäßigungsgrund besteht